

## KRITERIJI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA PRI POUKU ŠVZ NA DALJAVO

Dijaki bodo v konferenčnem obdobju pridobili ustrezno število ocen, in sicer:

- dijaki, ki imajo na urniku 3 ure športne vzgoje na teden, bodo v tem šolskem letu pridobili 3 ocene,
- dijaki, ki imajo na urniku 2 uri športne vzgoje na teden, bodo v tem šolskem letu pridobili 3 ocene,
- dijakom, ki z januarjem zaključujejo s poukom (3. AD, 3. TR), zadostuje 1 ocena.

Dijaki imajo možnost pridobiti oceno v času pouka na daljavo na naslednji način:

- Dijak opravlja atletske vsebine, ki smo jih preverjali v mesecu septembru in oktobru – tek na srednje dolge proge (dijakinje 1000 m, dijaki 2000 m) ter Cooperjev test (dijakinje 1600 m in dijaki 2400 m).

- Dijak vsebino opravi med uro športne vzgoje po navodilih profesorja. Izbere ravno in varno površino za tek ter svoj tek posname s pomočjo mobilne aplikacije Sports Tracker. Rezultat svojega teka shrani s pomočjo posnetka zaslona in ga posreduje svojemu profesorju.
- Kriteriji ocenjevanja:

➤ **Dijakinje – 1000 m**

Do 5 min 30 sek = ocena 5

5: 31 – 6:00 = ocena 4

6:01 – 7:00 = ocena 3

7:01 – 7:45 = ocena 2

7:45 in več = ocena 1

➤ **Dijakinje Cooperjev test (1600 m)**

Do 9:30 = ocena 5

9:31 – 10:30 = Ocena 4

10:31 – 12:00 = ocena 3

12:01 – 13:00 = ocena 2

13:01 in več = ocena 1

➤ **Dijaki - 2000 m**

Do 10: 30 = ocena 5

10:31 – 12:00 = ocena 4

12:01 – 14:00 = ocena 3

14:01 – 15: 00 = ocena 2

15:01 in več = ocena 1

➤ **Dijaki Cooperjev test (2400 m)**

Do 10:30 = ocena 5

10:31 – 11:30 = ocena 4

11:31 – 12:30 = ocena 3

12:31 – 14:00 = ocena 2

14:01 in več = ocena 1

V kolikor bo učenje na daljavo trajalo dlje časa, bomo ocenjevali skupek sledečih dejavnikov:

- dijakovo aktivnosti (kolikokrat je bil dejansko aktiven pri pouku ŠVZ na daljavo),
- dijakove povratne informacije o vadbi in načinu vadbe (različna intenzivnost in dolžina vadbe),
- dijakova »dodana vrednost« - to pomeni, ali je dijak opravljal dodatno vadbo po priporočilih profesorja in pošiljal povratne informacije o opravljeni vadbi.

Maja Kugonič, vodja aktiva